

## **El Mustang Messenger**

**Volumen 29, Número 2  
Noviembre 2008**

### **Mensaje del Presidente**

El otoño es una maravillosa, aún agitada época de la vida escolar en el High School. El fútbol (americano) y los juegos de fútbol (soccer), partidos de golf y voleibol, competencias de cross country y natación, ensayos de teatro de la banda y, por supuesto, el drama del "Homecoming" y de "El Baile." Además, si eres "Senior", tienes SATS, el proyecto "Culminating Project", y las aplicaciones para la Universidad ("College"). Así que los estudiantes están muy ocupados en esta época del año, y la PTSA ha estado ocupada también!

Espero que muchos de ustedes pudieron asistir a al menos uno de los programas ofrecidos en las últimas semanas. Ofrecimos un programa destacando los servicios prestados por nuestro Centro de Carreras ("Career Center") y la Consejería de la escuela ("Counseling office") el 8 de octubre, así como una clase de Princeton Review con tips para la entrada en la universidad y los exámenes de ACT / SAT en la noche del 22 de octubre. Esté pendiente para otro programa el 12 de noviembre a las 7 pm, el cual se enfoca en ayuda financiera para la universidad. Asegúrese de marcar sus calendarios para que no lo pierda! Muchos estudiantes aprovecharon de la práctica del examen ACT que se ofreció en octubre, y una práctica del SAT también será ofrecida el 12 de noviembre.

El directorio de la escuela, gratuita para todos los miembros de PTSA, es casi completa y se le enviará por correo a casa pronto. Si todavía no se ha inscrito al PTSA y gustaría hacerlo con el fin de recibir su directorio, póngase en contacto con la encargada de membersías, Mary Dougherty en [tyloaked@comcast.net](mailto:tyloaked@comcast.net).

Queremos recordar a los padres que hay varias formas de recibir información acerca de lo que está pasando en Redmond High. Es frustrante saber que algunos padres sienten que no saben lo que está sucediendo en la escuela cuando tenemos tantos recursos para evitar eso. La primera es ParentOrganizer, que envía diariamente boletines y los avisos más urgentes. Si desea inscribirse (es gratis!) por favor vaya a [www.parentorganizer.com](http://www.parentorganizer.com) y siga las instrucciones. Otros recursos son la página web de la escuela en [www.lwsd.org/rhs](http://www.lwsd.org/rhs) y la página web del RHS PTSA en [www.redmondhsptsa.org](http://www.redmondhsptsa.org). Por favor, verifique estos sitios web periódicamente si usted está buscando información. Además, nos encantaría si se registrara para eScrip, el programa que sustituyó a los coupons que Safeway ofrecía para que las organizaciones puedan recaudar dinero. Si

compra en Safeway, vaya a [www.escrip.com](http://www.escrip.com) y registre su tarjeta de Safeway y cada vez que la tienda se hará una donación a nuestro PTSA.

Hablando de las donaciones, me complace informar que hemos cumplido con nuestra meta del "Pass the Hat" de \$15.000! Muchas gracias a las numerosas familias que han contribuido. Este dinero será utilizado para financiar importantes programas y para la compra de materiales para nuestros hijos. Pronto se instalarán las mesas de picnic verdes, redondas en el patio (con sombrillas de color amarillo con blanco). PTSA contribuyó a los gastos de estos cuadros, así como muchas otras cosas, incluido el planificadores de estudiante el cual su hijo recibió el primer día de escuela, mochilas llenas de "preparación para casos de emergencia" suministros para cada salón, materials par alas clases a solicitud de los maestros y los oradores invitados etc. Sin sus generosas donaciones no seríamos capaces de proporcionar estas cosas para nuestros hijos.

Gracias también a nuestros voluntarios, casi 600! Se requiere de todos nosotros trabajando juntos para dar las clases de RHS 2009, 2010 y 2011 su mejor experiencia de High School.

Lois Hiskey y Deena Polk, Co-Presidentes PTSA

## **Desde el principal-Jane Todd, Principal**

Estimados padres:

En sólo de esta época del año, hace cuatro años, mientras yo seguía siendo el principal en Juanita High School, que recibió el aviso de que uno de nuestros recientes graduados han sido asesinados en Fallujah. A medida que nos duele como una comunidad escolar, me preguntaba a mí mismo cómo cualquier padre nunca sobrevive a la pérdida de un hijo. Como he trabajado a mi manera a través de la empatía para nuestro alumno los padres, la ira por la pérdida de una vida apenas vivido, frustración por la situación del mundo, y muchas otras emociones, el tema de la pérdida mantenerse regresar a mi mente. A la muerte es horrible porque es irrevocable, pero se me ocurrió que hay otras maneras de perder un niño. Esas pérdidas, afortunadamente, no tienen que ser irrevocable, pero alterando curso tendrá algunos intestinal fortaleza en la parte de nosotros los ancianos. Yo no pretendo ser un padre perfecto, ni tener hijos perfecto, por lo que parece un poco extraño para mí estar dispensación consejos a nadie sobre el tema de la crianza de los hijos. Mi única pretensión de la experiencia proviene de haber pasado treinta y un años en la educación y el trabajo con decenas de miles de adolescentes en ese momento, junto con sobrevivir a la adolescencia de mis cuatro hijos propios, y de ser la edad suficiente para recibir las publicaciones de AARP. No me pregunten cómo última cosa que sucedió. En cualquier caso, los acontecimientos del último par de meses me impulsó a

buscar el artículo que escribí en esta época del año, hace cuatro años, para la publicación de la PTSA JHS y extracto aquí:

Si usted no puede confiar en su adolescente a no tener una fiesta en su casa mientras usted se ha ido, no desaparecen.

Si usted no puede confiar en su adolescente a no incursión de su gabinete de licor, no tienen un gabinete de licor.

Si usted no puede confiar en su adolescente para estar con amigos en otra parte de la casa sin servicio de alcohol, no salir de él / ella por sí sola.

Si usted cree que su hijo podría estar usando drogas, es su trabajo para ser el detective. Los niños no quieren realmente a sus padres a hacer caso omiso de lo obvio, mucho, ya que pueden protestar por el contrario.

Si usted no puede confiar en su adolescente a donde se dice que es, haciendo lo que él dice que es, con quien dice que es, no le dará las llaves del coche o un teléfono celular por lo que no puede rastrear su paradero.

Si su adolescente piensa que tener un coche es más importante que obtener buenas notas, cambiar su mente para él, incluso si esto significa que se le chauffeuring hacer más de lo que usted desea.

Esperamos que su hijo adolescente, el buen chico que es, seguirá siendo necesario para experimentar y la experiencia, de asumir riesgos y cometer errores. No haga algo que la experimentación en los que usted tiene, implícita o explícitamente, habida cuenta de la autorización o brindó la oportunidad. No importa lo que hizo o no hizo cuando usted era su edad. Es Su vida nos preocupa.

Es su trabajo a enseñar lo que esperan, tanto por sus palabras y su ejemplo, a ser accesible para que pueda ser un hombro para llorar y un dispensador de sabiduría cuando un problema necesita ser resuelto, y ofrecer sugerencias, pero no soluciones. Recuerde que usted no puede cometer errores para su hijo, ni puede resolver sus problemas. Si no le permiten corregir sus propios errores y tomar sus propias decisiones, con su apoyo y asesoramiento, mientras que ella está en casa, ¿cómo será en la tierra que ser capaces de hacerlo cuando ella está viviendo en su propio? Los niños necesitan la práctica.

Decepción es un hecho de la vida. Su hijo la experiencia que si usted quiere que él o no. Su trabajo no es para proteger de él, pero le ayuda a tener la fuerza para aprender de él y pasar.

Los jóvenes necesitan, más que nunca, saben que tienen los adultos - tanto cronológico y emocional - en sus vidas que el amor incondicional de ellos y que proporcionará las condiciones en las que ellos mismos pueden probar, aprender y crecer a la edad adulta como fuerte, responsable hombres y mujeres. Ellos necesitan que los adultos tomen en serio la responsabilidad de proteger a nuestros jóvenes de la comunidad desde muy temprano a la exposición del entretenimiento para adultos y adultos persecuciones, que están dispuestos a sacrificar su propia libertad y el placer por el bien de los niños de los que son cuidadores, que son más inteligentes y más sabios, más fuertes y más maduros que los mismos niños.

Ser padre en estos días es más difícil de lo que nunca fue, por muchas razones: la falta de la familia ampliada a tomar algunas de la presión de tiempo en tiempo, la falta de claridad en torno a lo que es aceptable ya que a veces todo y nada parece estar bien; demasiado trabajo, demasiado caos, muy poco tiempo, muy poca energía, el ritmo de la vida, la movilidad, la disolución de las relaciones o disueltos, etc, etc

Se aseguró, sin embargo, que no están solos en cualquiera de los padres la confusión que puede sentir, y la crianza de los hijos no es, ni ha sido nunca, una ciencia exacta. Voy a dejar que entonces, con un poco más de asesoramiento: Llegar a otros padres. Educando a los niños es demasiado complejo y peligroso un esfuerzo para ir por sí solo.

También me dejo con una sincera disculpa si he ofendido a nadie. Confío en que todos sabemos que nunca es mi intención.

Atentamente,

Jane

## **Melissa Pointer, Asistente del Director**

### **Asistencia cambios en la política de asistencia**

La pasada primavera, los funcionarios RHS trabajaron para revisar nuestras políticas de asistencia. Se analizó el Lake Washington Distrito Escolar de las políticas, las leyes estatales relativas a la asistencia (RCW 28A.150.290, WAC 392-122-213 y WAC 392-122-275), y las políticas vecinas de las escuelas y los distritos para desarrollar nuestras nuevas políticas de asistencia.

Es muy importante que los padres y los estudiantes comprendan las nuevas políticas. Se han producido cambios significativos en las políticas y en un esfuerzo por ser justos y coherentes, es nuestra intención de aplicar plenamente y hacer cumplir las nuevas políticas de este año. Las nuevas políticas se pueden encontrar en la [www.lwsd.org](http://www.lwsd.org) / RHS en la sección de Anuncios, RHS en su Manual de los Padres, o en el Manual del Estudiante RHS.

### **Recordatorio WASL**

WASL ensayo se llevará a cabo a finales de este año escolar. Como un recordatorio existen requisitos de graduación relacionados con el WASL. Véase a continuación:

#### **WASL MATH:**

Los estudiantes deben pasar el WASL evaluación de matemáticas, a fin de ser elegible para la exclusión o para la clases de 2009-2012

**Gana dos créditos de matemáticas después de que el estudiante del grado 10 al año y TOMAR LA EVALUACIÓN DE MATEMÁTICAS WASL anualmente en un intento de PASS.** \* Tenga en cuenta, si el estudiante escoge para cumplir con el requisito tal como se describe aquí, se ganan un diploma pero no ganar un Certificado de Logro Académico (CAA). Actualmente, la CAA no está siendo examinado por los colegios como un requisito de admisión.

### WASL Lectura y Escritura:

Los estudiantes deben pasar el WASL Lectura y Escritura evaluaciones, a fin de ser elegible para la graduación. Si un estudiante no la lectura o escritura de la WASL que debe seguir para recuperar la parte que no cada primavera hasta que pase.

Además, la Asamblea Legislativa ha aprobado también tres alternativas evaluaciones que los estudiantes pueden utilizar para hacer frente a la lectura, escritura, matemáticas o requisitos. Estos se denominan opciones de CAA. Para ser elegible, los estudiantes deben haber tomado la WASL por lo menos una vez y se reunió con los demás requisitos de admisibilidad. Un resumen de la CAA opciones para los padres y los estudiantes está disponible en:

[www.k12.wa.us/assessment/CAAOPTIONS/pubdocs/CAAOVERVIEW.pdf](http://www.k12.wa.us/assessment/CAAOPTIONS/pubdocs/CAAOVERVIEW.pdf)

Prueba WASL fechas de este año son los siguientes:

Lectura	16-17 marzo
Escritura	18-19 marzo
Matemáticas	13-14 abril
Ciencia	20-21 abril

El programa diario para las pruebas se publicarán en el sitio web de RHS por la última semana de febrero. Si usted tiene alguna pregunta sobre el WASL no dude en ponerse en contacto conmigo.

### **Libre el almuerzo y la reducción de los cambios de elegibilidad**

Efectiva el 1 de octubre de 2008 más las familias en la comunidad de RHS ahora pueden ser elegibles como base de la alimentación (Food Stamps) y Libre y reducción de las comidas escolares porque el Gobierno Federal aumentó los ingresos mensuales límites para calificar. Por ejemplo, una familia de cuatro califica ahora como base de la alimentación en caso de que ganan \$ 3,534.00 o menos por mes. Si una familia cumple los requisitos para los alimentos básicos, automáticamente califican para la Libre y / o reducción de las comidas escolares. Aquí hay razones para registrarse en los alimentos básicos, si usted es elegible:

1. Las familias que califican recibirán beneficios mensuales para comprar alimentos
2. Más hogares pueden beneficiarse ahora
3. DSHS ha hecho el proceso más fácil de aplicar
4. Menos requisitos de presentación de informes y de elegibilidad ya los períodos de hacer más fácil conseguir mantener los alimentos básicos cada mes
5. Inscribete automáticamente los niños en edad escolar en la escuela libre de comida del programa
6. Califica los hogares de bajo costo de teléfono local de servicio a través de la Washington Teléfono Programa de Asistencia

7. Muestra que el hogar se reunirán las Mujeres Infantes y Niños (WIC), prueba de ingresos  
Para averiguar si su familia es elegible para estos programas van a [www.food.wa.gov](http://www.food.wa.gov) [Rhshelp@lwsd.org](mailto:Rhshelp@lwsd.org)

En nuestro país la economía sigue en espiral descendente, los gastos relacionados a la escuela y la vida estudiantil seguirá aumentando. En un intento para ayudar a las familias en necesidad, hemos desarrollado una lista de los recursos disponibles para estudiantes de RHS. La lista incluye información sobre las dispensas para Laboratorio / tasas por clase, SAT / ACT / AP honorarios de los ensayos, físicos y Deportes para la Liberación de salud mental y de bajo costo formal Vestidos / Gowns. La lista completa se publicará a finales del mes en el sitio web de RHS, a través de los estudiantes y padres de correo electrónico, y en carteles en las aulas a través de campus. Para solicitar asistencia con el acceso a cualquiera de estos recursos, los estudiantes o los padres pueden [rhshelp@lwsd.org](mailto:rhshelp@lwsd.org) correo electrónico o su RHS orientación para hacer una petición confidencial.

## Los consejeros' Corner

Consejeros: Cheryl Dennis	A - E
Jennifer Martinson	F-Id
Ellen Z-Huls	Le- Rh
Anita Page	Ri-Z

Centro de Asesoramiento sitio web - <http://www.lwsd.org/school/rhs/For-Students/Pages/Counseling-Center.aspx>

Servicios disponibles a través del Centro de Consejería

Uno de los del Centro de Consejería principales objetivos es facilitar su estudiante de secundaria del año para hacer la experiencia tan exitoso como sea posible. Los estudiantes son alentados a hacer una cita con su consejero, pero pueden ser contemplados por los padres, los maestros o administradores. Su consejero del estudiante está disponible para ayudarlo en muchos frentes diferentes.

Consejería Académica - anterior a la inscripción en la primavera, los consejeros entrar en el segundo año junior y clases para discutir la formación profesional y opciones académicas y una selección adecuada de las clases. Nos podrá reunirse con los estudiantes para examinar más eficiente hábitos de estudio y de organización. Para los estudiantes cuya vida académica es a veces un poco demasiado agitada, estaremos encantados de compartir algunas estrés y técnicas de gestión del tiempo. No siempre es fácil equilibrar los cursos, actividades, funciones de liderazgo, atletismo, el empleo, la familia y los

compromisos!

Asesoría de Orientación - Los consejeros se reúnen con los estudiantes para proporcionar servicios de apoyo para el sector académico y las preocupaciones sociales. Ellos mantienen una estrecha comunidad de afiliaciones para que las referencias si es necesario.

Puestos de Planificación de High School - La mayoría de los estudiantes de aprovechar la riqueza de información que está disponible desde la Consejería y Centro de Carreras. Ofrecemos asesoramiento universitario, ensayos, becas y ayuda financiera de la información. Apoyamos a los estudiantes en la totalidad de su proceso de solicitud - de la asistencia completar las solicitudes y recomendaciones para garantizar el ensayo y la reanudación de la escritura. También tenemos información de dos años en colegios comunitarios, programas de aprendizaje, de formación profesional y colegios de especialidad, así como los militares.

Los estudiantes que deseen hacer las citas con su consejero necesidad de poner fin a la consejería por la oficina de recepción y regístrese en la lista de libros. Los padres que deseen hacer una cita debe llamar a Nancy LaBrie en el 425-498-7134.

Pide cambio de clase

Como el final del primer trimestre se acerca, algunos estudiantes podrían volver a evaluar sus opciones de clase. Por favor, recuerde que el año clases son sólo eso - un compromiso de la clase para el año. Si un estudiante quiere soltar cualquier clase en el medio del semestre, la clase de grado será automáticamente "F". Si un estudiante tiene dificultades, se recomienda que el estudiante reunirse con el profesor para obtener asistencia adicional o sugerencias para mejorar hábitos de estudio. Los estudiantes también pueden aprovechar después de la escuela de estudiante a estudiante de tutoría dado por el honor de la sociedad, o ver a su consejero para obtener más sugerencias para ayudar a la tutoría.

## **CRECIMIENTO PROFESIONAL**

En nuestro último boletín hemos mencionado cómo los cuatro consejeros que asistieron recientemente la Asociación Nacional de Colegio de Admisiones del Consejero (NACAC) convención nacional anual en Seattle, junto con el abogado de Washington High School / Escuela de Relaciones reuniones. También hemos tenido la oportunidad de reunirse con los distintos colegios estatales en su caída consejero de reuniones. El siguiente es sólo una parte de la información que el personal de consejería RHS ha ganado, y vamos a compartir con usted más en los próximos meses.

Washington Consejo de High School / College relaciones

RHS los consejeros recibieron información actualizada sobre los programas y de las admisiones en estado público y colegios privados. Estas incluyen normas de admisión, los plazos, las actualizaciones de procedimiento, información y becas. Esto ha ayudado a la consejería personal dar una imagen más exacta de lo que los estudiantes deberían estar trabajando hacia.

Estado de Washington Comunidad y escuelas técnicas también proporcionaron información actualizada sobre las políticas, los nuevos programas que se ofrecen y programas de transferencia. También dio a conocer un nuevo sitio web, [checkoutcollege.com](http://checkoutcollege.com), que los estudiantes pueden utilizar para la búsqueda de colegios (ya sea la comunidad o 4 años) sobre la base de intereses profesionales. Este emocionante nuevo sitio web se ha añadido a la RHS sitio web de la consejería lista de recursos disponibles en el sitio web de la consejería.

Universidad de Washington actualizaciones

Según Philip Ballinger, Director de Admisiones de la Universidad de Washington, Seattle, estas son las últimas estadísticas de este año la clase de primer año entrante. Dr Ballinger hizo hincapié en que estos son sólo el perfil, no las normas requeridas para la admisión.

- Promedio GPA de entrar en clase: 3,72
- Medio-50% GPA rango: 3,59-3,9
- Promedio Prueba de Partituras (SAT CR y M, así como las puntuaciones de ACT pre sentó en SAT escala): 1210
- Medio-50% SAT rangos de puntuación: CR + M: 1110-1300, CR: 530 - 650, M: 570-680, W: 530-640
- Medio-50% ACT rango: 24-29

Dr Ballinger también nos actualizada sobre la transferencia de inscripción de colegios comunitarios locales. El UW matriculados una transferencia de clase de 1557 estudiantes, de los cuales 1167 eran de Colegios Comunitarios de Washington. Se admitió el 65,6% de la del Estado de Washington Community College de transferencia de los solicitantes y sólo puede admitir a un 27% de los solicitantes de otros 4 años de las universidades. El UW debe dar clara preferencia por la política de transferencia de estudiantes de Washington, los países candidatos.

Asociación Nacional de Consejeros de la universidad de admisión

El asesoramiento personal es una gran satisfacción poder asistir a la conferencia de NACAC en Seattle, 23-26 septiembre. Más de 5000 altos consejeros escolares, directores de la universidad de admisión / consejeros, y

### **Carta de Recomendación**

Una parte importante de la universidad y la aplicación de becas proceso es la carta de recomendación. Los estudiantes deben prestar mucha atención a lo que la universidad que son aplicables a los solicita - lea cuidadosamente para ver si están solicitando cartas de un maestro o consejero, o incluso si cartas de solicitud a todos. Al solicitar una carta de recomendación, por favor, recuerde que su alumno es una de las muchas cartas pidiendo por favor a fin de dejar tiempo suficiente (al menos 2-3 semanas), dar una copia de su currículum vitae, e incluyen un sello dirigido y dotación. La consejería tiene un centro superior de la hoja de datos personales para su uso a los estudiantes para solicitar cartas. Para obtener más información sobre cómo solicitar cartas de recomendación, por favor mire en el Servicio de Correos High School Planner (también conocida como los Altos Manual) disponible en el sitio web de RHS en la sección de

asesoramiento.

NCAA Clearinghouse inicial de elegibilidad

Teniendo en cuenta los estudiantes que participan en atletismo intercolegiales necesidad de ir a [www.ncaaclearinghouse.net](http://www.ncaaclearinghouse.net). Este registro certifica la elegibilidad de los estudiantes atletas a participar en los deportes durante su primer año en la universidad. Se recuerda a los estudiantes a seguir las instrucciones al pie de la letra. Si usted tiene alguna pregunta, consulte a su consejero.

## **Las Fechas de las Pruebas para el Período 2008-2009**

**Nuestro código es RHS 480-978**

	<i>La fecha de la prueba</i>	<i>Fecha Límite de Inscripción</i>
<b>SAT</b>	6 de Diciembre de 2008	5 de Noviembre de 2008
	24 de Enero de 2009	26 de Diciembre de 2008
	14 de Marzo de 2009	10 de Febrero de 2009
	2 de Mayo de 2009	31 de Marzo de 2009
	6 de Junio de 2009	15 de Mayo de 2009
<b>ACT</b>	13 de Diciembre de 2008	7 de Noviembre de 2008
	7 de Febrero de 2009	6 de Enero de 2009
	14 de Abril de 2009	27 de Febrero de 2009
	13 de Junio de 2009	8 de Mayo de 2009

## **FECHAS PARA RECORDAR**

30 de Octubre: Último día del 1er trimestre

10 de Noviembre Durante esta semana, los estudiantes llevar a casa parte boletas de calificaciones

12 de Noviembre de Ayuda Financiera para la Noche de Redmond High School, 7 pm, Centro de Artes Escénicas

1ro de enero de archivos en línea FAFSA tan pronto como sea posible después del 1 de enero

23 de Enero: Último día del 1er semestre

10 de Abril: Último día del 3er trimestre

4 de Mayo - 15 de mayo Exámenes de Colocación Avanzada

11 de Junio de Graduación

16 de Junio Ultimo día de clases

## **Anuario de la Información**

Fotos debido Superior de 5 de Noviembre.

Padres: Senior Homenaje anuncios han sido aceptadas por el anuario de personal. Por favor, Sra Mauck de correo electrónico en [jmauck@lwsd.org](mailto:jmauck@lwsd.org) con el tamaño que desea reservar. La fecha límite para el pago y el anuncio de la presentación es el 20 de enero de 2009.

Instrucciones para el personal homenaje de anuncios:

Dimensiones:

¼ página es de 4 pulgadas de ancho por 5 de alto \$ 70

½ página es de 8 pulgadas de ancho por 5 de alto \$ 130

Página completa es de 8 pulgadas de ancho por 10 ½ de altura \$ 250

## **RHS Calendario de Próximos Eventos**

(Las fechas están sujetas a cambios, por favor, asegúrese de comprobar la PTSA sitio web o en [redmondhspts.org](http://redmondhspts.org) la escuela en el sitio web [lwsd.org](http://lwsd.org) / [dcha.org](http://dcha.org).)

Jueves 30 de Octubre Ultimo día del 1er Trimestre

Viernes 31 de Octubre no hay clases, Día de salto

Martes 11 de Noviembre la escuela n<sup>o</sup> / Veteranos' s Día

Miércoles 12 de Noviembre PTSA reunión de la Junta de Centro de Carreras  
10:30 am

Miércoles 12 de Noviembre la práctica de pruebas SAT 3-7pm

Miércoles 12 de Noviembre de Ayuda Financiera Noche PAC 7:00 pm

Jueves 13 de Noviembre fecha límite para la Mustang Messenger

Miércoles 19 de Noviembre de Práctica SAT "las puntuaciones de los usuarios"  
Cafetería período de sesiones 6-8pm

Miércoles 26 de Noviembre de medio día de duración

Jueves / Viernes Noviembre la escuela n ° 27/28 / Día de Acción de Gracias  
romper

FIN